



Våra utbildningar inom
ledarskap 2019/2020

CANEA

Fyra viktiga grundpelare för ett tryggt ledarskap

Precis som med allt annat i livet är ditt ledarskap i ständig utveckling. Oavsett om du har mångårig erfarenhet av att leda team eller precis antagit utmaningen, kan det vara nyttigt att reflektera över ditt ledarskap och dess påverkan på organisationen. Om du känner dig trygg i rollen som ledare skapas också en trygghet hos de i din omgivning, och med trygga medarbetare ökar möjligheten för team att nå sin fulla potential. Nedan har vi samlat ihop några reflektioner kring vad vi anser är viktiga grundpelare i ett tryggt ledarskap.

1 FÖREDÖME

En ledare är en stark kulturbärande i organisationen, hur denne beter sig och handlar i olika situationer kan snabbt göra avtryck. Att en rad olika faktorer i omgivningen påverkar medarbetares prestation och välmående är viktigt att ha i åtanke. I ett team med en trygg ledare som står upp för sina medarbetare och som lever efter organisationens värderingar kan även en spegling ses i handlandet hos medlemmarna. Prioriteras samarbete och att hjälpa varandra från ledarens håll skapas också de bästa av förutsättningar för att hela teamet följer efter.

2 VISIONÄR

I en ständigt föränderlig företagsvärld behövs en ledare med klara visioner. Det krävs en individ som välkomnar förändringar och komplexiteten i verksamheten, för att möjliggöra för teamet att göra detsamma. Att engagera och inspirera sitt team för att sätta och nå ambitiöst uppsatta mål är en viktig del i att skapa rätt kultur. Detta kräver en ledare som kan förmedla hur den enskilde individen påverkar hela teamets, men också organisationens, gemensamt uppsatta mål.

3 FÖRUTSÄTTNINGSSKAPANDE

En av de viktigaste uppgifterna för en ledare är att skapa de bästa av förutsättningar för teamet att ta sig an utmaningar. För att få ett team att fungera måste ledaren delegera arbetsuppgifter till sina medarbetare, men också lita på deras kompetens. Genom en tillit till medarbetaren, där ansvar för en uppgift helt och hållet lämnas över i deras händer, skapas också en känsla av ägandeskap. Med ägandeskapet kommer ett större engagemang hos medarbetaren i och med en större påverkan på slutresultatet.

4 ÅTERKOPPLANDE

Ju tryggare du blir som ledare, desto mer förstår du vikten av återkoppling och feedback. Det är lätt att arbeta på och inte reflektera över det som varit, men att ibland titta i backspeglarna kan skapa en klarare bild av vart ni är på väg. För en fortsatt utveckling behövs en återkopplande ledare som inte bara kontinuerligt sitter ned med varje medarbetare utan också tar sig tid till att titta på teamets prestationer. Icke att förglömma heller är vikten av att själv be om och ta emot feedback för ständig förbättring av ditt ledarskap.



Att bli en trygg ledare kräver inte enbart erfarenhet, utan även utbildning och stöttning. För att vidga dina vyer är nya perspektiv och insikter viktiga för att möjliggöra rätt handlande och agerande i det dagliga arbetet. Att utbilda dig själv och dina medarbetare skapar inte bara fördelar för den enskilde individen utan även en större nytta för organisationen då ni på ett bättre sätt kan göra rätt saker, på rätt sätt. Detta får organisationen att växa tillsammans med dig som ledare.

Utbildningar för dina ledarskapsutmaningar

Våra ledarskapsutbildningar har tagits fram utifrån en kombination av våra konsulters tidigare erfarenheter inom området, tillsammans med CANEAs gedigna erfarenheter av vad som krävs för att strategier, ledningssystem och projekt ska fungera väl i praktiken. Utöver våra öppna utbildningar har vi även företagsinterna utbildningar som kan skräddarsys efter era behov.

Vi som leder utbildningarna har lång egen erfarenhet inom olika ledarpositioner samt att utbilda inom ledarskap, vissa inom ledningsgrupper med strategisk beslutsfattning, andra som projektledare för komplexa förändringsprojekt. Detta för att vi på ett bra sätt ska kunna varva våra egna ledarskaps erfarenheter, med verktyg som tar hänsyn till dina behov. I samtliga kurser kommer du att få arbeta med dina egna ledarskapsutmaningar och möjligheter. För vi vet att effekten blir både stark och varaktig när du får koppla insikter och verktyg till din egen vardag!

25 år
av erfarenhet

4,7
i medelbetyg

4000
deltagare per år

Beslutsfattande – en hörnpelare i ledarskapet

En nyckel till en lyckad professionell karriär och en förutsättning till ett bra ledarskap är att kunna fatta effektiva och bra beslut både i grupp och enskilt. Detta i ofta stressade situationer och med begränsad information till hands. Hur gör man för att fatta bra beslut? Kan man lära sig att bli en bra beslutsfattare? Absolut! I denna kurs får du konkreta verktyg för att fatta rätt beslut och undvika vanliga beslutsfällor. Vi kommer att varva teori med diskussioner och övningar för att lära oss bättre beslutsfattande. Utöver att fatta egna beslut kommer du också lära dig om hur du kan påverka andra att fatta beslut i den riktning du själv vill.

Kurslängd 2 dagar, pris 13 900 SEK

Utbildningsdatum sätts efterhand. Håll utkik på vår hemsida om du är nyfiken på när vi genomför första kursen. Hör gärna av dig till oss för mer information.

Skapa och leda högpresterande team

Idag sker nästan allt arbete genom någon form av samarbete i grupp. Komplexiteten i att leda ett team har ökat i takt med att kraven på snabbhet, flexibilitet och tvärfunktionellt arbete blivit allt högre. Oavsett vilken organisationsstruktur eller kultur arbetsgruppen befinner sig i behöver alla grupper arbeta igenom ett antal saker för bli ett högpresterande team. Det kan till exempel handla om att tydliggöra gruppens uppdrag, arbetssätt, spelregler och medlemmarnas roller. Under utbildningen får du med dig en pragmatisk modell (IMGD av Susan A. Wheelan) och verktyg för att i din grupp kunna jobba igenom de delar som är typiska för högpresterande team. Det blir en stor variation med allt från upplevelsebaserade övningar till korta föreläsningar, gruppdiskussioner och eget planeringsarbete och du får prova på att använda verktygen i praktiken. Kursen vänder sig både till dig som chef för en grupp och till dig som leder ett eller flera team.

Kurslängd 2+1 dagar, pris 19 900 SEK

Stockholm 3–4 feb, 3 apr 2020
Göteborg 9–10 dec 2019, 20 feb 2020

Ny som chef och ledare

Att vara ny i rollen som chef eller ledare är för många den mest spännande och utvecklande perioden man har i arbetslivet. Oavsett bransch och storlek på organisation finns ett antal insikter, verktyg och förmågor som behövs i ledarrollen. Under utbildningen går vi igenom flera av de mest väletablerade ledarskapsverktygen som du behöver för att lyckas i ledarskapet. Vi arbetar bland annat med områden som självinsikter om mig som ledare, grundläggande verktyg för kommunikation och konflikthantering, situationsanpassat ledarskap, hur motivera andra, skapa högpresterande team och förändringsledarskap. Vi arbetar med den så kallade 70-20-10-metodiken för lärande som sammanfattningsvis innebär att effekten av lärandet ökar vid praktisk träning i det vardagliga arbetet. Därför kommer vi under utbildningen se till att du får tid för att planera hur du ska använda insikter och verktyg i din roll och verksamhet, Vi kommer även att lägga stor vikt vid att fördjupa insikter genom erfarenhetsutbyte och coachning av varandra.

Kurslängd 3+2 dagar, pris 29 000 SEK

Stockholm 9–11 mar, 7–8 maj 2020
Göteborg 25–27 nov 2019, 6–7 feb 2020



Leda människor i projekt

Projektledning handlar till stor del om att få en grupp människor att prestera bra för att uppnå ett gemensamt mål och att hantera projektets intressenter. Denna utbildning utvecklar dig som projektledare och teamledare till att kunna skapa högpresterande grupper samt leda och hantera människor ännu bättre, både i projekt och din vardag. Den ger dig insikter, väl beprövade verktyg och färdigheter för att etablera ett effektivt projektteam och hantera konflikter. Utbildningen behandlar bland annat konflikthantering, grupputveckling, grupproller och hur man ger och tar emot feedback. Teoriövningar varvas med rollspelsövningar, där du får feedback på ditt agerande.

Kurslängd 3 dagar, pris 18 700 SEK

Stockholm	4 dec–6 dec	2019
Göteborg	9 mar–11 mar	2020

Agil coaching

Utbildningen ger dig en unik möjlighet att utveckla dig inom Agil coaching, vilket är en viktig del i det Agila arbetssättet. För att medarbetarna, teamen och organisationen ska kunna vara så kreativa, autonoma och självgående som möjligt behöver de både stöttas och utmanas på ett balanserat och gärna varierat sätt. Utbildningen innehåller teori och praktik varvat och behandlar områden som gruppdynamik, högpresterande team, feedback och ledarskap. Naturligtvis ingår även de olika ceremonierna i Scrum; vilka de är, hur de går till och hur du i en coachande roll kan hjälpa till att variera och effektivisera dem, så att de fortsätter kännas aktuella. För alla områden vi går igenom finns ett smörgåsbord av övningar, som vi tillsammans väljer bland och provar på.

Kurslängd 2 dagar, pris 13 900 SEK

Göteborg	14 nov–15 nov	2019
Stockholm	26 mar–27 mar	2020

Förändringsledning och förändringsledarskap

De flesta förändringar misslyckas eller försenas för att det brister i planering och i hur man som ledare klarar att få människor att själva vilja genomföra förändringen. Under utbildningen kommer vi att gå igenom och förmedla verktyg i båda dessa perspektiv, dels metoder för att på ett strukturerat sätt planera förändringens alla faser och dels metoder samt verktyg för att leda människor genom förändringen på ett involverande sätt. Vi kommer att arbeta med förändringsmodellen IFAB (Inse-Förbereda-Agera-Befästa) som röd tråd under dagarna. Modellen utgör ett praktiskt verktyg som du får med dig. Under utbildningen fördjupar vi oss i människors reaktioner i förändringskurvan, hur du coachar i förändring och du kommer även att få reflektera över dig själv som förändringsledare. Vi varierar korta föreläsningar med praktiska övningar samt ger dig utrymme att planera hur du kan använda insikterna och verktygen i ditt eget förändringsarbete.

Kurslängd 3 dagar, pris 18 900 SEK

Göteborg	21 okt–23 okt	2019
Stockholm	9 dec–11 dec	2019
Göteborg	8 jan–10 jan	2020
Stockholm	2 mar–4 mar	2020
Malmö	20 apr–22 apr	2020



”Att vi skulle komma så långt på så kort tid hade jag aldrig trott, det var säkerligen deras förmåga att anpassa frågeställningar och övningar till våra verkliga situationer som gjorde att det blev så bra”

Martin Rylander
VD Varbergs Fastigheter AB

Boka din utbildning på
canea.se/utbildning eller ring
oss på telefon **010-459 00 11**.

Kommunikativt ledarskap

Effektiv kommunikation är själva plattformen för ett väl fungerande ledarskap och det finns få saker som utvecklar dig så mycket i ledarrollen som när du börjar använda nya sätt att kommunicera. Under åren har vi lärt oss hur viktigt det är att man redan under kursdagarna får praktisk träning i verktygen och även får egen tid för att planera när och hur man ska börja använda de nya insikterna och verktygen. I den här kursen kommer vi att gå igenom dels grundläggande kommunikationsverktyg som Aktiv lyssning, Feedback och Feedforward samt dels metoder för svåra samtal och konflikthantering. Kursen riktar sig till dig som vill utveckla din praktiska förmåga och direkt efter kursen kunna kommunicera på ett annat sätt med teammedlemmar och medarbetare du har runtomkring dig.

Kurslängd 2 dagar, pris 13 900 SEK

Stockholm

30 jan-31 jan

2020

Priserna för utbildningarna är angivna per person och inkluderar dokumentation, samt lunch och kaffe. Samtliga priser är exklusive moms. Betalning kan även göras med kreditkort.

Du får **personlig rådgivning** om våra kurser när du ringer oss på **CANEA** på telefon **010-459 00 11**



Vad kan hjälpa dig att agera klokare?

Jag behöver:

- Ökad förståelse för hur jag fattar beslut som håller
- Bli mer trygg i att värdera underlag
- Bli bättre på att inte påverkas av det oviktiga
- Lära mig påverka andra i rätt riktning

Beslutsfattande
– en hörnpelare i ledarskapet

- Få metodik och verktyg för att planera förändringsarbete
- Förstå reaktioner i förändring och få verktyg för att hantera dessa
- Öka delaktighet och eget ansvar i förändring
- Förstå och få verktyg för att situationsanpassa mitt ledarskap i förändring
- Få en praktisk förändringsverktygslåda för mig som chef och ledare

Förändringsledning & Förändringsledarskap

- Ökad självinsikt och trygghet i ledarskapsrollen
- Få större engagemang och ansvarstagande i projektet
- Öka förståelse och få verktyg för att leda gruppen i projektets olika faser
- Insikter och verktyg för att situationsanpassa mitt ledarskap

Leda människor i projekt

- Öka motivationen i gruppen för att prestera mer
- Få metodik och verktyg för att bygga tillit i gruppen
- Ökad förståelse för vilket ledarskap gruppen behöver i olika faser
- Få praktiska kommunikationstips och övningar för att utveckla mitt egna team

Skapa & leda högpresterande team

- Ökad förståelse för hur jag kan stödja agila team utan att vara chef
- Få tips och idéer från andra som coachar agila team
- Få med mig de coachingverktyg som passar bäst för agila arbetssätt
- Ökad förståelse för Scrum och hur jag kan stödja Scrum Master

Agil Coaching

- Lära känna mig själv bättre som ledare och få stöd i att etablera min egen ledarutvecklingsplan
- Fördjupa förståelsen för vilken typ av ledarskap som krävs av mig i min nya roll
- Bli mer van i att använda de viktigaste ledarskapsverktygen
- Bli tydligare och mer effektiv i hur jag kommunicerar
- Bli mer trygg i att sätta upp mål, ta beslut och leda möten

Ny som chef & ledare

- Förstå vilka kommunikationsverktyg jag ska använda i olika situationer
- Öka självinsikten om mina egna styrkor och svagheter när jag kommunicerar
- Våga ta steget och bli mer van i att ge feedback
- Öka förståelsen hur jag ska anpassa min kommunikation för vem jag möter
- Utbyta erfarenheter samt reflektera och planera viktiga samtal
- Praktiska tips och verktyg för att kommunicera i grupp

Kommunikativt ledarskap

Vill du inte ha broschyren?

Scanna QR-koden för att
avanmäla dig från framtida
utskick.

Vår affärsidé är att konkret realisera den förbättringspotentialen som finns i alla verksamheter och skapa driv i förändringsarbetet. Vi gör detta genom att analysera, utveckla och införa strategier, system och kompetenser hos våra kunder. Det leder till mätbara resultat i form av ökad effektivitet och nöjdare intressenter. Vi levererar konsulttjänster, IT-lösningar och utbildningar inom fyra huvudområden: strategi & ledarskap, organisation & effektivisering, projektledning och ledningssystem.

